



Lustvoll gärtnern
Remo und Frances Vetter, seit 39 Jahren verheiratet, drei Töchter, realisieren Gartenprojekte auf der ganzen Welt: „Die Vielfalt an Pflanzen ist so groß, dass wir oft gar nicht wissen, was wir alles anpflanzen sollen. Beim Anlegen des Gartens und der Wahl der Pflanzen, Kräuter, Blumen und Beeren gehen wir einfach nach dem Lustprinzip vor. Dabei stehen die Vorlieben unserer Familie im Vordergrund. Bei uns kommt alles in den Garten, was gut schmeckt, schön aussieht und natürlich auch noch fein duftet!“

7 Schritte zum grünen Glück

Biogärtner und Buchautor Remo Vetter und seine Frau finden: Ein Garten ist Entspannung und Lebensfreude. Hier ihre Ideen für viel Blumenfreude bei wenig Arbeit

Text: Nicole Kleinfeld



„Nichts ist so heilend wie ein Garten“

Der Schweizer Remo Vetter (64) ist Bio-Gärtner, Referent und Buch-Autor

1 Achtsamkeit

Im Sommer frühmorgens durch den Garten zu schlendern, wenn die Tautropfen noch zwischen den Blättern der jungen Kräuter und Blumen hängen, beim Kratzen mit der Pendelhacke ein erfrischendes Minzblatt kauen oder am Abend mit dem Lebenspartner oder der Lebenspartnerin unter dem Lindenbaum zu sitzen ist nur ein kleiner wunderbarer Ausschnitt aus der lustvollen und entspannenden Welt des Gärtners. Wir glauben nicht an den grünen Daumen, sondern sind der Meinung, dass wenn man einer Sache Beachtung schenkt und eine Arbeit wie Gärtnern immer wieder tut, wenn es zu einer positiven, täglichen Routine wird, dann wird man zum Experten, und die Pflanzen werden unweigerlich erblühen.

EXTRA-TIPP

Wir wässern grundsätzlich am frühen Morgen, damit die Pflanzen während des Tages abtrocknen können. Wässern am Abend zieht Schnecken an, die sich dann über die Jungpflanzen hermachen.

2 Mit der Natur gärtnern

Immer mehr Menschen suchen ihr Glück im Garten. Dafür, dass im Garten neben Rosen, Lavendel und Tomaten auch das Glück blüht, gibt es viele Gründe. Die Entwicklung vom Samen bis zur Frucht ist auch eine Botschaft an uns alle: Alles braucht seine Zeit. Die Natur gibt uns vor, was möglich und was zu tun ist – und das ist der wahre Segen. Die Natur schenkt uns den Luxus der Langsamkeit. Wir sind davon überzeugt, dass das Anpflanzen von eigenem Gemüse, Obst und Kräutern dazu führt, dass wir sorgsamer mit der Natur, der Umwelt und der Nahrung umgehen. Durch das eigene Tun erkennen wir die Natur unserer Nahrung wieder und erleben, dass es kaum etwas Schöneres gibt, als das selbst gezogene Essen mit Freunden und Familie zu teilen.



3 Effizienz

Unser Fitness-Center ist der Garten. Frühmorgens kratzen wir die Beete mit der Pendelhacke oberflächlich durch. Das ist gut für das Gehirn, denn wir verrichten eine leichte Tätigkeit, bei der unser Geist erwacht und sich auf den Tag einstimmt. Es ist außerdem gut für die Bauchmuskulatur, womit wir auf Extra-Sport gut verzichten können. Zu guter Letzt ist die ganze Sache gut für den Boden. Täglich kurzes, proaktives Kratzen und Durchlüften der Beete mit der Pendelhacke erspart stundenlanges, mühsames Jäten. Mit unseren Kurzeinsätzen geben wir dem Unkraut keine Chance.



KRÄUTER-WANDERUNG
 Inklusive Kräutergeschichten von Remo Vetter, Verpflegung und Nachtlager. Ca. 155 €, Anmeldung unter remo@thelazygardener.ch

4 Schönwettergärtnern

Wir gärtnern dann, wenn wir Lust darauf haben. Bei gutem Wetter geht alles viel leichter von der Hand. Wenn wir bei strömendem Regen auf den Beeten herumtrampeln, verdichten wir den Boden nur unnötig. Auf einem verdichteten Boden gedeihen die Pflanzen auch nicht. Wir haben heute so viele Hilfsmittel im Haushalt, Garten und Büro wie noch nie zuvor. Eigentlich um Zeit zu gewinnen, doch wie nutzen wir unsere Zeit? Wenn wir mit unserer Zeit und Energie wieder behutsamer umgehen, gewinnen wir deutlich an Lebensqualität. Zu den Geheimnissen eines guten Lebens gehört es, die Glücksmomente der Kindheit wiederzuentdecken. Es sind doch immer die einfachen Dinge, die uns glücklich machen. Was gibt es Schöneres, als laue Sommerabende mit Freunden zu genießen und sich nach Lust und Laune mit den reichen Gaben des Gartens zu verköstigen? Was für ein Genuss und Luxus das doch ist!



EXTRA-TIPP
 Für die Kräuterauszüge aus Brennnessel und Beinwell werden die Pflanzen im Verhältnis 1:10 (1 kg Pflanzen auf 10 Liter Wasser) angesetzt. Anschließend den Auszug 24 bis 48 Stunden ziehen lassen.

5 Bodenkosmetik

Täglich kleine Gaben von Pflanzenausügen halten unsere Nutzpflanzen, Obst und Blumen fit und gesund. Für unsere „Bodenkosmetik“ setzen wir hauptsächlich Brennnessel- und Beinwellauszüge ein. Wir nennen sie so, weil wir sie wie die tägliche Körperpflege jeden Tag ausführen. Wir geben unseren Geranien, Rosen und Nutzpflanzen zusätzlich Tag für Tag Kräuterauszüge. Das geht ganz schnell, und die Pflanzen werden nie Mangelerscheinungen zeigen. Das Faszinierende daran ist, dass uns die einfach hergestellten Kräuterauszüge nichts kosten.



Beim Hacken, Graben und Jäten kann ich komplett abschalten

Deshalb trägt Vetter im Garten auch keine Uhr



BUCH-TIPP
 Noch mehr Gartengeheimnisse und praktische Tipps aus der erfolgreichen Biogartenpraxis finden Sie in diesem Buch:
 „The Lazy Gardener und seine Gartengeheimnisse“
 Remo Vetter,
 35 Euro, AT Verlag



6 Nützlingspflege

Wir leben nach dem Prinzip: „Die Natur braucht den Menschen nicht, die Natur reguliert sich selbst.“ Um die klimatischen und geografischen Begebenheiten zu unterstützen, gilt es, die richtigen Pflanzen zu wählen, um den Insekten, Bienen, Hummeln, Schmetterlingen und Vögeln ein blüten- und nektarreiches Umfeld zu bieten. Sie leisten nämlich einen immensen Beitrag für unsere natürliche Fauna. Wir pflanzen z. B. Lavendel zu den Rosenstöcken und siedeln vorbeugend Marienkäfer und Ohrwürmer in umgestülpten, mit Stroh gefüllten Tontöpfen und Schlupfsäcken an, sie räumen im Nu mit den Läusen auf.

7 Luxus

Für uns ist es ein **un glaublicher Luxus, in den Garten zu gehen, Gemüse zu ernten und es 30 Minuten später auf dem Tisch zu haben. Einfach wunderbar! Wir tragen auch keine Uhr im Garten, denn hier ist ein Ort der Entspannung, der Muße und übrigens auch der Selbstverwirklichung. Ein Freund hat mal zu mir gesagt: „Ich brauche nicht mehr zu reisen. Ich bin angekommen. Die ganze Welt entfaltet sich in meinem Garten.“**



tina Abo-Aktion

tina lesen und beschenkt werden

Testen Sie sechs Hefte tina für 6,60 € statt 10,14 €. Als Dankeschön erhalten Sie dieses praktische Garten-Set in einer Stofftragetasche gratis dazu. Rechtzeitig zur Eröffnung der Gartensaison haben Sie damit die wichtigsten Gartenhelfer: Sprühflasche, Schaufeln, Harke, Gartenschere und Drahtrolle. Einfach unter 01806/369336* anrufen und das Stichwort „tina17/2021“ nennen oder auf www.tina.de/abo gehen.

* Mo.–Fr. 8–20 Uhr, Sa. 9–14 Uhr, 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Das Angebot gilt nur in Deutschland und solange der Vorrat reicht. Preise inkl. MwSt.

