

petra **extra**  
November 2018

# *Kreuzfahrten* für jedes Budget



**52 Seiten**

Wellness  
Sport & Aktiv  
Expedition  
Entertainment  
Gourmet

# *Bella Italia auf See*



## **Das ist Costa:**

- Kreuzfahrten im italienischen Stil auf 15 modernen Schiffen
- Comfort-Preise inklusive Vollpension, Tischgetränken und Trinkgeldern
- Vielfältige Reiserouten: Nordeuropa, Mittelmeer, Karibik, Asien, Indischer Ozean, Vereinigte Arabische Emirate und Weltreisen

Informationen und Buchung im Reisebüro, auf [www.costakreuzfahrten.de](http://www.costakreuzfahrten.de) und telefonisch unter 040 / 570 12 13 14.

**Costa. Die italienische Art, die Welt zu entdecken.**



# Land in Sicht...

Wir versprechen Ihnen erlebnisreiche Kreuzfahrten für die nächsten Ferien! In der kommende Saison gibt es pralle Reisepakete, für die es sich lohnt, sofort Urlaub einzureichen. Die Zeiten, in denen eine Seereise elitär und unerschwinglich war, sind längst vorbei. Mehr als 27 Millionen Gäste weltweit sind 2018 an Bord eines Ozean-Riesen gegangen. Der Kreuzfahrtmarkt boomt. Ganz gleich ob Sie an guter Küche, Wellness oder Abenteuer interessiert sind, Themenfahrten rücken in den Fokus. Vor allem Kurz-Trips zu günstigen Preisen locken die Gäste einkommens- und altersübergreifend jetzt ans Sonnendeck.

**Ahoi!** Ihre Redaktion



Tipps rund um die schönsten Kreuzfahrt-Häfen bieten die Extras von **MERIAN live!** und die Neuerscheinung von Holiday „Die schönsten Kreuzfahrten“.

## Inhalt



**Wellness**

*Mehr Harmonie:*

*Yoga und Beauty-Treatments auf hoher See* **ab S. 4**



**Sport & Aktiv**

*In Bestform: schlank &*

*glücklich mit einer Top-Auswahl an Fitness-Angeboten* **ab S. 12**



**Expedition & Kultur**

*Offen für Neues: spektakuläre*

*Landschaften, Abenteuer und neue Horizonte* **ab S. 20**



**Entertainment**

*Für die Party-People an*

*Deck: Theater, Musical, Comedy- & Fashion-Shows* **ab S. 30**



**Gourmet**

*Genuss-Gipfel: Live-*

*Cooking, Slow-Food & Feinschmecker-Events* **ab S. 40**

**Auch noch!**

**Kreuz & Quer**

*Deutschlands erste Kapitänin und Seefahrt-Tipps* **S. 28**

**Koffer packen**

*Optimal ausgerüstet: die Essentials an Bord* **S. 38**

**Nachhaltigkeit**

*Von Abfallmanagement bis Emissionsreduzierung* **S. 49**





# Wellness

Yoga, Massagen und Spa-Treatments mit Panoramaaussicht eröffnen neue Beauty-Perspektiven

**Das perfekte Setting, um effektiv zu entschleunigen: Auf der neuen Wohlfühl-Ikone „Mein Schiff 1“ von TUI Cruises verhilft ein Expertenteam vor Traumkulissen zu Balance von Körper, Geist und Seele.**

## Auch toll!

**Online-Yoga** Gäste der Mein Schiff-Flotte von TUI Cruises können den Tag schon achtsam in der Kabine starten: Die Videos von Koop-Partner „Yoga Easy“ sind über die Mediathek an Bord verfügbar!





Wellness

*Plus!*

**Mal- und Zeichenkurse** Die schönsten Eindrücke der Reise sofort kreativ umsetzen: zum Beispiel zwischen dem 19.4. und 31.5.2019 mit der „Mein Schiff 1“ von TUI Cruises.



**Schön flexibel bleiben** Eine Top-Auswahl von Trainern bietet abwechslungsreiche Yoga-Kursen für Einsteiger und Geübte. Nach den Asanas geht's zur Abkühlung in den 25 Meter langen Außenpool.

# Sonnengruß an Deck

Alles, was guttut! Das leise Plätschern der Wellen, die klare Seeluft und der fantastische Blick aufs Meer verleihen jeder Yogastunde einen fast magischen Zauber. Wer mit fachkundiger Unterstützung auftanken möchte, kommt an Bord der „Mein Schiff 1“ von TUI Cruises voll auf seine Kosten. Während der 7-tägigen „Yoga-Woche“ bietet ein Experten-Team diverse Kurse rund ums Thema vor prachtvoller Kulisse an. Ob Power-, Chakra- oder Hatha-Yoga, hier wird gezielt geholfen, Verspannungen zu lösen, Stress abzubauen und in Balance zu kommen. Der Ganz-schön-gesund-Speiseplan verbindet Fitness und Genuss auf höchstem Niveau, ein Ernährungscoach kann außerdem extra gebucht werden.



**Route:** Gran Canaria, Madeira, La Palma, Teneriffa, Fuerteventura, Gran Canaria

**Termin:** 4.11.–11.11.2018, auch 2019

**Preis:** Innenkabine ab 1088 Euro, Außenkabine 1258 Euro, Eventpaket Fitnesswoche 179 Euro pro Person  
[tuicruises.com](http://tuicruises.com)



**Wellness-Ikone:** Mit 2400 m<sup>2</sup> großer Spa- und Sportfläche an Bord

**Zimmer mit Aussicht** Die Balkonkabinen bestechen mit edlem Design-Flair!



# Zeit für mich: Körper und Seele im Fluss

Die süße Qual der Wahl: Eintauchen in die Weltstadt Wien und zwischen historischen Museen und legendären Jazzkellern flanieren oder lieber eine duftende Ölmassage mit anschließender Anti-Aging-Behandlung buchen, um ganz in Ruhe anzukommen? Die Flusskreuzfahrten auf der A-Rosa Riva bieten einen märchenhaften Mix aus kulturellem Angebot und professionellem Verwöhnprogramm. Hier gilt es, den Moment auszukosten und die Aussicht auf verwunschene Weinberge, Bergruinen und Klöster mit allen Sinnen zu genießen. Besonders beliebt an Bord sind die Yoga- und Fitness-Kurse früh am Morgen!



**Route:** Engelhartszell (Passau), Wien, Linz, Engelhartszell

**Termine:** 4 Nächte zwischen dem 4.11. und 18.11.2018, auch 2019

**Preis:** Doppelaußenkabine Premium, ab 459 Euro pro Person  
[a-rosa.de](http://a-rosa.de)





**Poolposition** Ultimativ relaxen mit Panorama-Sauna und Whirlpool



**In Bestlage** Die Hot-Stone-Anwendung versorgt die Gäste mit neuer Energie



**Naturschönheit** Auf der A-Rosa Riva gemütlich über die Donau schippern und am erlesenen Gourmet-Buffer den Sonnenuntergang gepflegt genießen!



Wellness

**Vitamin Sea!** Der Beauty-Trip auf der AIDAbella verbindet eine Extraportion Pflege mit einer besonders romantischen Reiseroute – mehr geht nicht ...



# Schön entspannt im Hier und Jetzt

Volle Beauty-Kraft voraus: An Bord der AIDAbella dreht es sich ausschließlich um Ihr persönliches Wohlbefinden. Der 2300 m<sup>2</sup> große Spa-Bereich ist im Stil eines exotischen Wellnesstempels gestaltet. Profis wie Astrid Prinzessin zu Stolberg, Expertin für natürliche Schönheit, zeigen, wie ein gesundes, glückliches Leben mit ausgewogener Ernährung, Bewegung und Entspannung ganz leicht umzusetzen ist. Sylvia Gartner, Ayurvedacoach und Brainfood-Fachfrau, unterstützt dabei, den persönlichen Ernährungs-Wohlfühlmix zu finden, und internationale Yogameister verhelfen zu Balance und innerer Stärke.



**Route:** Mallorca, Malta, Griechenland, Ägypten, Jordanien, Oman, Abu Dhabi, Dubai

**Termine:** 11.11.–2.12.2018

**Preis:** Inklusive Flug, Innenkabine ab 1769 Euro, Meerblickkabine 2089 Euro, pro Person

[aida.de](http://aida.de)



**Sauna-Oase** mit Erlebnisaufgüssen und „Spa unter Sternen“-Angebot



**Face-Time** Sanfte Öl-Aroma-Massagen beleben die Sinne



## Sport & Aktiv

Tanzen, Golfen, Klettern, Schnorcheln: Das Fitness-Angebot auf Kreuzfahrtschiffen ist grenzenlos:

**Windjammer-Ikone** Ein faszinierendes Schauspiel: Das „Tauziehen“ der Mannschaft beim Segelsetzen dauert fast eine Stunde.

Segeln ist hier keine Show, sondern gelebte Tradition. Je nach Reiseroute erwartet die Gäste optional ein Angebot aus Radtouren, Schnorchel- oder Badeprogramm.



*Auch toll!*

**Kanaren** Für ein langes  
Wochenende dem grauen  
Herbst entfliehen und auf der  
Sea Cloud Sonne tanken!  
Vom 20.11.–24.11.2019,  
ab 1735 Euro  
[seacloud.com](http://seacloud.com)



**Nordisch by Nature** Wenn der Kapitän das Kommando gibt, erfolgt auf der Sea Cloud II das Setzen der Segel noch traditionell per Hand. Die Dreimastbark beeindruckt mit 3000 m<sup>2</sup> Segelfläche!



# Eine frische Brise Seefahrer-Romantik

Kernig, klassisch, kapriziös: Jetzt heißt es Leinen los und zwischen gigantischen Felswänden, majestätischen Fjorden und imposanten Schlössern feinste Seeluft schnuppern. Neben den Ausflügen durch sagenhafte Naturreservate mit elfenhaftem Zauber bietet das Team der Sea Cloud II in Zusammenarbeit mit „terranova“ individuelle Radtouren für Anfänger und Fortgeschrittene zwischen 16 und 48 Kilometern am Tag. Erholung bieten die Seetage zwischen-durch. Wer mag, lässt sich bei einer Brückenführung die Nautik eines Seglers erklären oder genießt die kulinarischen Köstlichkeiten und das maritime Ambiente an Bord.



**Route:** *Edinburgh, Peterhead, Kirkwall, Lerwick, Bergen, Stavanger, Sylt, Hamburg*

**Termine:** *3.8.–13.8.2019*

**Preis:** *Außenkabinen und Suiten ab 4805 Euro pro Person*  
**seacloud.com**



**Liebe zum Detail** *Edle Teakdecks bieten himmlische Aussichten!*



**Land in Sicht** *Die schönsten Küsten per Rad entdecken*

# Mehr Kraft, Energie und Gelassenheit!

Wir sind im Fitness-Fieber: Ob Einsteiger oder Profi, bei dem fantastischen Sport-Angebot an Bord der „Mein Schiff 5“ von TUI Cruises hat jeder Gast die Möglichkeit, sein ganz persönliches Wohlfühl-Work-out zu entwickeln. Gerätetraining, Aktiv-Workshops, Yoga, Massagen, Pools und Sauna sorgen für mehr Balance und Stabilität. Wer sich richtig auspowern möchte, kann spannende Extra-Events buchen: Stand-up-Paddling-, E-Scooter-, Jogging- oder Walking-Touren werden individuell organisiert. Highlight: die „Bike-Trips“, Equipment steht bereit und erfahrene Guides begleiten auf den 30-Kilometer-Touren!



**Route:** Palma de Mallorca, Civitavecchia, La Spezia, Cannes, Barcelona, Palma de Mallorca

**Termine:** 19.10.–26.10.2018, auch 2019

**Preis:** Balkonkabine ab 1458 Euro, Eventpaket Fitness-Woche 179 Euro, pro Person  
[tuicruises.com](http://tuicruises.com)



**Alles ist möglich** Shoppen, joggen und schlemmen in Palma



**In meinem Element**  
Laufroute an Deck



Schatzsuche:  
Norwegian Cruise Line  
bietet Kabinen-Single-  
Rabatt und eine  
Single-Lounge  
für Alleinreisende an.





# Magische Momente auf offenem Meer

Abschalten, Energie tanken und in persönliche Bestform kommen! Auf der AIDAaura gibt es eine fast grenzenlose Auswahl an Möglichkeiten. Ob modernstes Wellnessangebot in einer der Saunanächte im „Spa unter Sternen“, klassisches Lauftraining auf dem Jogging-Parcours an Deck, Yoga- und Tanz-Kurse im bordeigenen Fitnessstudio, Trendsportarten wie Indoor-Cycling oder Golfsimulatoren für den gepflegten Ausgleich zum stressigen Alltag an Land. Personal Trainer erstellen den persönlichen Power-Plan und auf Wunsch ein Cardio-Scan. Der außergewöhnlich familiäre Charme an Bord und ein internationales Spa-Experten-Team sorgen für unvergleichliche Entspannung!



**Route:** Hamburg, Newcastle, Leith, Kirkwall, Invergordon, Hamburg

**Termine:** 22.6.–29.6. 2019

**Preis:** Innenkabine ab 1225 Euro, Außenkabine 2620 Euro pro Person

**aida.de**

*Auch toll!*

Klettern auf der MSC Im Himalayan Bridge Hochseilgarten auf der MSC Meraviglia können persönliche Grenzen 80 Meter über dem Meeresspiegel ausgetestet werden.  
[msc-kreuzfahrten.de](http://msc-kreuzfahrten.de)



*Bitte lächeln Einfach mal treiben lassen an Bord der AIDAaura*



*Teampayer Netzwerken unter strahlend blauem Himmel*

**Sehnsuchtsort** *Aktiv-Radtouren führen 52 Kilometer lang über sagenhafte Küstenwege zu den schönsten Plätzen der Region, wie den stehenden Steinen von Stennes.*



# Expedition & Kultur

Ob Arktis-Expedition, Tanzen auf Kuba oder  
1001 Nacht in Russland: Auf zu neuen Ufern!



**Bis ans Ende der Welt** Gigantische Gletscher, Fjorde  
und Eisbären in Sicht: Die Spitzbergen-Route der  
MS Nordstjernen von Hurtigruten überwältigt mit  
unberührten Landschaften und Mitternachtssonne!



# Achtsamkeit, Nostalgie und wilde Natur

Auf zu neuen Ufern! Ungezähmte Landschaften vor dem Naturschauspiel der Mitternachts- sonne versprechen maximales Abenteuer. Schneebedeckte Berge, die spektakulärsten Fjorde Spitzbergens und eine faszinierende Tierwelt erwarten die Passagiere an Bord der MS Nordstjernen während des „Arktischen Abenteuers“. Tipp: Im Magdalenefjord kann eine Walfangstation aus dem 16. Jahrhundert be- sichtigt werden. Die Nordstjernen, die Grande Dame der Flotte, ist 1956 gebaut und 2014 für exklusive Arktisreisen umfassend modernisiert worden. Der Charme des klassischen Atlantik- kreuzers ist aber bestens erhalten geblieben.



**Route:** Longyearbyen, Barentsburg, Magdalenefjord, Moffen, Krossfjord, Kongsfjord, Ny-Alesund, Isfjord

**Termine:** 6-Tages-Tour, Mai bis September 2019

**Preis:** Innenkabine 1374 Euro, Außenkabine 2051 Euro pro Person  
[hurtigruten.de](http://hurtigruten.de)

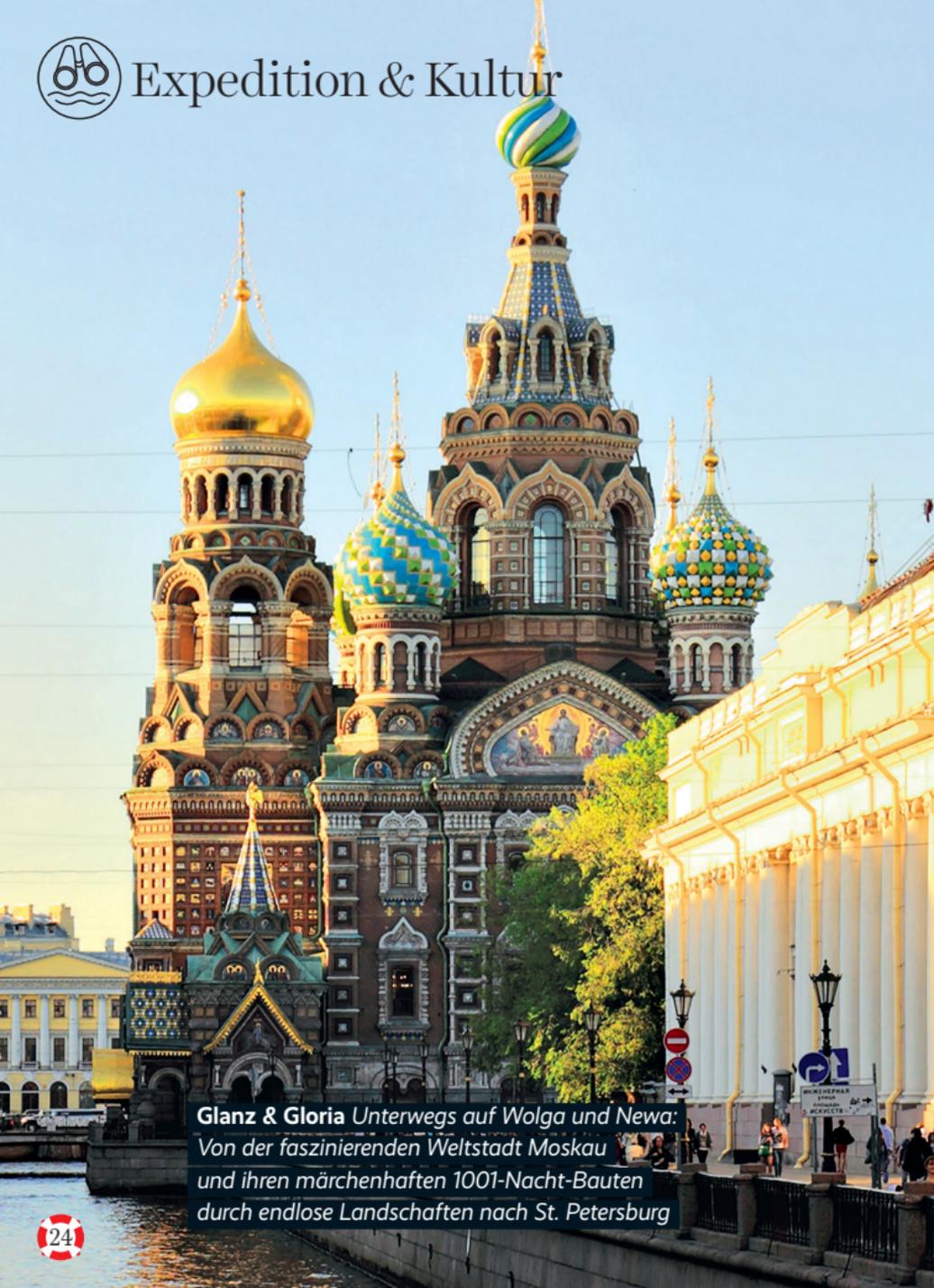




**Im Einklang mit der Natur** Die Chancen, Seehunde, den Polarfuchs oder Eisbären zu sehen, stehen gut!



Expedition & Kultur



**Glanz & Gloria** Unterwegs auf Wolga und Newa:  
Von der faszinierenden Weltstadt Moskau  
und ihren märchenhaften 1001-Nacht-Bauten  
durch endlose Landschaften nach St. Petersburg

# Flusskreuzfahrt im Land der Zaren

Zwischen Pracht und Tracht! Im Land der weiten Dimensionen: Russland mit seinen funkelnden Zwiebeltürmen, goldenen Kuppeln und der einzigartigen Gastfreundschaft fasziniert mit einer geheimnisvollen Strahlkraft! Während der 12-tägigen Tour auf der MS TSCHITSCHERIN über Wolga und Newa bieten fantastische Ausflugsmöglichkeiten einen historischen und kulturellen Überblick. Wer mag, kann direkt vom Sonnendeck die imposanten Kirchen, Klöster und Paläste bestaunen, einen Russisch-Sprachkurs belegen oder an den legendären Folklorepartys teilnehmen. Highlight ist der Besuch des Bernsteinzimmers in St. Petersburg.



**Route:** *Moskau, Uglitsch, Jaroslawl, Goritzy, Onegasee, Kischy, Mandrogy, Ladogasee, St. Petersburg*

**Termine:** z. B. 21.5.–1.6.2019

**Preis:** *Außenkabinen inklusive Flug ab 1599 Euro pro Person*

**nicko-cruises.de**



**Blaue Stunde** Einfach treiben lassen, bevor am Abend die große Piratenparty steigt

**Land & Leute** Traumblick auf die vorüberziehenden Flusslandschaften

# Paradiesisches Flair & Salsa-Rhythmen

Ein fantastischer Mix aus Karibik, Kulinarik und Kultur mit der Norwegian Sky: Ein Ausflug nach Havanna überwältigt mit kolonialen Fassaden, traditioneller kubanischer Küche und erstklassiger Kunst. Das Nachtleben hier ist legendär, es wird getanzt bis zum Morgengrauen! Anschließend wird auf dem idyllischen Inselparadies

Great Stirrup Cay am Strand relaxt. Kajak fahren, Schnorcheln und ein großes Strandbuffet stehen auf dem Programm!



**Route:** Miami, Havana, Great Stirrup Cay, Miami

**Termine:** 12.–16.11.2018

**Preis:** Innenkabine ab 859 Euro, Balkonkabine Premium all-inclusive ab 1469 Euro pro Person  
ncl.de

**Kubas Markenzeichen** Die bunten Oldtimer gehören zum Straßenbild und sind auch als Sammel- oder Routentaxis in Gebrauch. Bei den Touristencabrios wird einfach das Dach abgeflext.

**Meer Farbe!** Der erste Blick auf den leicht verwitterten Charme der Stadt und die Strandpromenade



**Auch toll!**

**Exotik-Trip Südostasien,**  
12 Tage ab Singapur über  
Thailand und Vietnam nach  
Hongkong mit der Norwegian  
Jewel vom 4. bis 16.3.2019,  
ab 2169 Euro pro Person  
ncl.de

# Kreuz & Quer

Was Sie schon immer über Kreuzfahrten wissen wollten, aber nicht zu fragen wagten

## 3 Fragen an ...

**Nicole Langosch**, Deutschlands erste Kreuzfahrt-Kapitänin, steuert die Aida Sol mit 2200 Passagieren



### War es schon als Kind Ihr Wunsch, Kapitänin werden?

Ja, ich bin im Harz geboren und in Hessen aufgewachsen. Als ich das erste Mal gesegelt bin, habe ich direkt meinen Bootsführerschein gemacht und mich für das Nautik-Studium entschieden.

### Was sollte man auf einer Seereise nicht vergessen?

Reiselust und einen Extra-Akku für die Kamera. Gegen Übelkeit empfehle ich Ingwertabletten. Lässige Kleidung reicht völlig aus, hier muss niemand in Abendgarderobe zum Dinner erscheinen.

**Was ist gut zu wissen?** Dass es völlig normal ist, sich am Anfang an Bord zu verlaufen, das ist wirklich jedem schon passiert.

## Tipps!



### 1 Welche Reise passt zu mir?

Eine To-do-Liste erstellen mit den persönlichen Wünschen: schlemmen, schwimmen oder segeln? Erst danach beraten lassen.



### 2 Was muss mit?

An Bord gibt es kein Gepäcklimit, nur bei Fluganreisen. Sinnvoll neben der Abendgarderobe sind Turnschuhe, Bikini, Kopfhörer, Sonnenschutz und ein Tuch für den kulturellen Landgang.



### 3 In Form bleiben?

Seeluft macht zwar tatsächlich hungrig, aber Sie müssen nicht zwingend jede Mahlzeit mitnehmen. Abwechslungsreiche Salatbuffets und Fitnesskurse sind längst Standard.

## Schiff ahoi!



**Kreuzfahrt-Abc** Die wichtigsten Regeln für das Leben an Bord. Insidertipps mit einem Augenzwinkern. Lifestyle Busse Seewald Verlag, 160 Seiten, 14,95 Euro

vomex.de

So kann es weitergehen.

# Vomex A<sup>®</sup> Reise

## Hilft bei Reiseübelkeit



Einnahme  
ohne  
Wasser

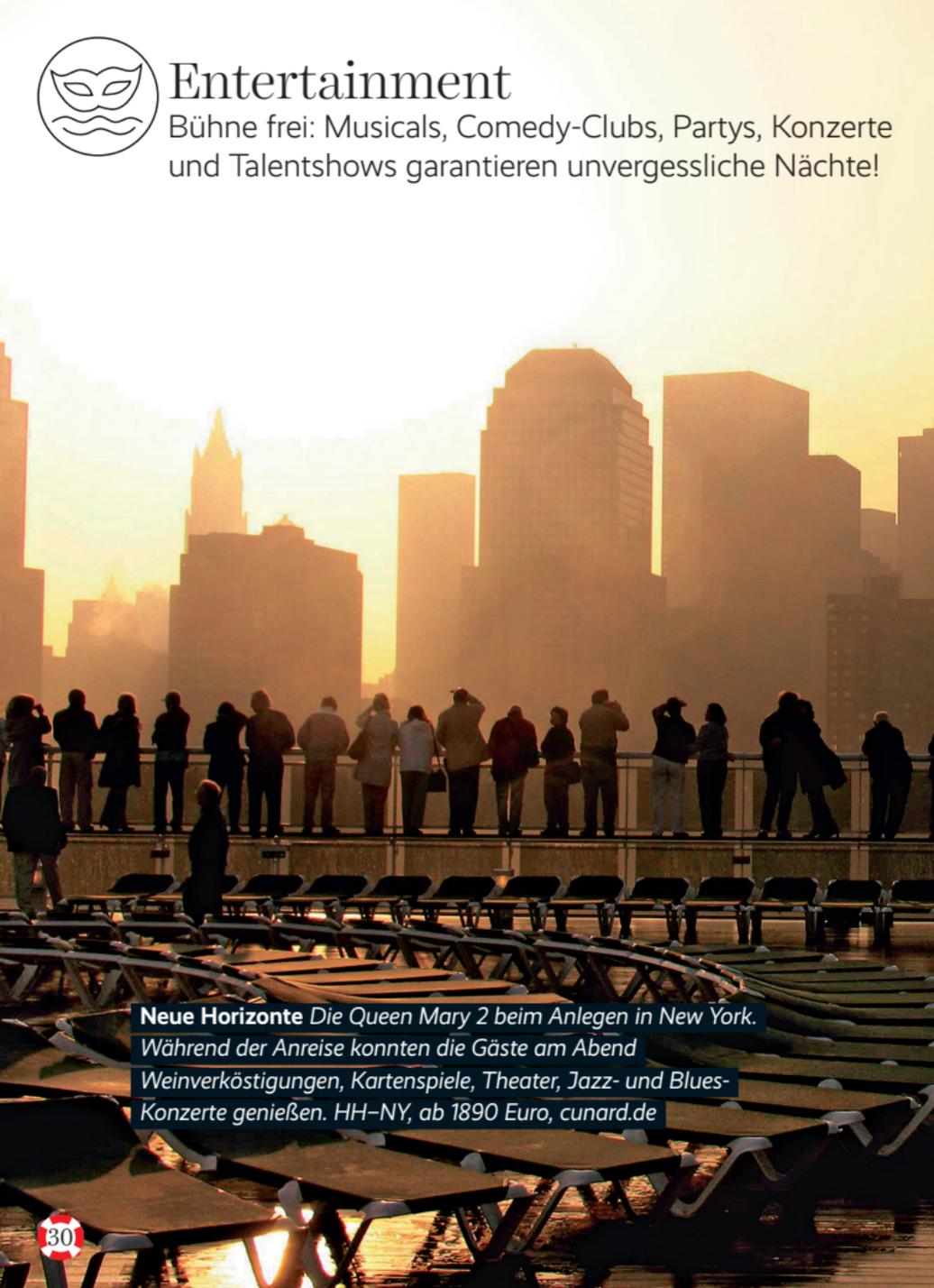
**Vomex A<sup>®</sup> Reise 50 mg Sublingualtablets.** *Wirkstoff:* Dimenhydrinat. *Anwendungsgebiete:* Prävention und Behandlung von Reisekrankheit (bei Erwachsenen und Kindern über 12 Jahren). Enthält Levomenthol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
**Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen.**





# Entertainment

Bühne frei: Musicals, Comedy-Clubs, Partys, Konzerte und Talentshows garantieren unvergessliche Nächte!



**Neue Horizonte** Die Queen Mary 2 beim Anlegen in New York. Während der Anreise konnten die Gäste am Abend Weinverköstigungen, Kartenspiele, Theater, Jazz- und Blues-Konzerte genießen. HH-NY, ab 1890 Euro, [cunard.de](http://cunard.de)





Entertainment



## Auch toll!

Schönste Tradition und das Gefühl von großer weiter Welt: Die Transatlantik-Route, der absolute Kreuzfahrt-Klassiker, verbindet Stil, Komfort und Eleganz mit den atemberaubenden Eindrücken des ungezügelten Ozeans. 9 Nächte, z. B. 7.-16.10.2018 ab 1890 Euro pro Person, [cunard.de](http://cunard.de)



# Fashion-Trip mit Catwalk an Deck!

Großes Kino! Gestartet wird in New York, der Stadt der Gegensätze, der Trendsetter und Superlative. Wolkenkratzer, Skyline und Gospelkonzerte verleihen die kosmopolitische Energie, die auf der majestätisch eleganten Queen Mary 2 noch beflügelndere Ausmaße annehmen wird. Die Fashion-Cruise hat sich längst zu einem festen Termin im Kalender der Modedans etabliert. Mit an Bord: namhafte Experten der Modeszene, spektakuläre Catwalk-Shows sowie die neuesten Kreationen von jungen Designern der University of Westminster. Im Hafen von Southampton klingt das Abenteuer kontrastreich aus!



**Route:** New York, Southampton

**Termine:**  
28.7.–4.8.2019

**Preis:** Innenkabine  
ab 1656 Euro,  
Außenkabine 1971 Euro  
pro Person  
[cunard.de](http://cunard.de)



**Königin der Meere** Die Queen Mary 2 steht für Luxus pur



**Wow** Hundebesitzer wissen ihren Schatz hier in besten Händen



**Musical-Highlight** Die Mittelmeertrips der MSC Meraviglia beinhalten das Cirque du Soleil at Sea Dinner & Show-Paket. Die exklusiv für MSC kreierten Shows finden in der Carousel Lounge statt, zweimal pro Abend, sechsmal die Woche.



 **MSC KREUZFAHRTEN**

# Showtime: beste Unterhaltung auf See!

Wer was erleben will, ist auf der MSC Meraviglia auf dem richtigen Dampfer! Tagsüber verzaubern die historischen Häfen Italiens, ein Spaziergang durch Marseille oder die Museen Barcelonas. Zurück an Bord beeindruckt das neue Flaggsschiff mit einer Vielzahl an Restaurants, so wie dem Steakhaus „Butcher's Cut“, dem „Ristorante Italiano“ oder der „Kaito Sushi Bar“. Später trifft man sich auf der 96 Meter langen Promenade mit dem längsten LED-Himmel auf See, bevor das ausschweifende Partyprogramm beginnt: ob Themenpartys, Konzerte oder die wechselnden Shows im Broadway Theater, Abendgarderobe nicht vergessen!



**Route:** Genua, Civitavecchia, Palermo, La Valetta, Barcelona, Marseille, Genua

**Termine:** November 2018 bis April 2019

**Preis:** 7 Nächte  
Innenkabine 599 Euro,  
Balkonkabine Bella 1049 Euro, pro Person  
[msc-kreuzfahrten.de](http://msc-kreuzfahrten.de)



**Im Farbenrausch** Die Inszenierungen überzeugen mit Fantasie und einer Note Glamour



**Weltklasse** Das Broadway Theater zeigt drei Top-Shows pro Abend



# Aufregende Nächte unter freiem Himmel

So haben Sie garantiert noch nie gefeiert! An Bord der Costa Pacifica steht gute Unterhaltung an erster Stelle. Das Samsara-Spa, ein À-la-Carte-Restaurant mit Showküche und zehn Bars sind nur das Warm-up, bevor es richtig losgeht. Abends lockt die Talentshow „The Voice of the Sea“, eine maßgeschneiderte Version der aus dem Fernsehen bekannten Sendung „The Voice“, die Gäste aller Generationen auf die Bühne. Der Event ist legendär: Die nach einer Karaoke-Session ausgewählten Gäste bekommen einen Mentor an Bord, mit dem sie ihre Songs einstudieren, und treten zum Proben in den Bars auf, bevor es auf die große Bühne geht!



**Route:** Venedig, Split, Kotor, Katakolon, Athen, Bari, Venedig

**Termine:** 3.–10.11.2018, weitere Termine 2019

**Preis:** 8 Tage ab 779 Euro

[costakreuzfahrten.de](http://costakreuzfahrten.de)



**Hin & weg** Chillen an Deck mit Panoramablick und Abendsonne

**Spaßgarantie** Gesangstalente können zeigen, was in ihnen steckt



**Rock the boat** Während das Schiff leise durch die Meere schippert, wird zu mitreißenden Beats in der Diskothek abgetanzt. Anschließend bitte den Sonnenaufgang an Deck genießen. Tipp: die Silvester-Trips von Costa!

# Ich packe meinen Koffer

Chic & praktisch: Mit dieser Auswahl sind Sie an Bord bestens ausgerüstet



**Blub, blub**  
Vergoldete  
Fisch-Creolen von  
Bijoux Brigitte,  
ca. 66 €

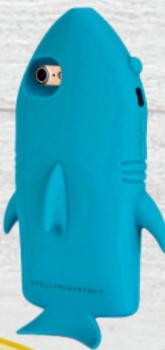
**Nicht  
vergessen!**



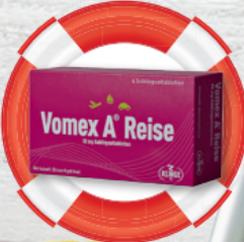
**Weitsicht**  
Fernglas „Topas“  
von Bresser, über  
otto.de, ca. 27 €



**Badenixe**  
Swimsuit mit  
Schnürung von  
Katie Eary,  
ca. 247 €



**Hey Hail!**  
Handyhülle von  
Stella McCartney,  
ca. 50 €



**Seekrank?** „Vomex  
A Reise“ von Klinge,  
4 Stk. ca. 5 €



**Bodyguard** „Sun Care  
UV-Protection Cream  
SPF 50+“ von Dalton  
Marine Cosmetics,  
75 ml ca. 20 €



**Gutes Bauchgefühl**  
„Doppelherz system  
Pro Lacto Balance  
Kapseln“ von  
Queisser, 30 Stk.  
ca. 23 €



**All-in-1** Taschen-  
messer „Places of  
the World“ von  
Victorinox, ca. 23 €  
(limitiert)



**Carry on Trolley**  
mit Blumendruck  
von Tumi, ca. 465 €

# Last-minute-Angebote

Kurzfristig buchen zum Schnäppchenpreis? Großartig! Die meisten Reedereien bieten Restplätze zu Top-Konditionen an, bei gleichem Service & Komfort. Tipp: [aldi-reisen.de](http://aldi-reisen.de)



## Steife Brise

Ultraleichter Windbreaker von Eddie Bauer, ca. 269 €



## Retro-Style

Sonnenbrille „Sierra“ mit Lederdetail von Chloé, ca. 380 €



## Spritzig „Happy – Lemon Dulci“

mit Bergamotte. Von Chopard, 40 ml EdP, ca. 69 €



**Relax** Yoga-Sweater aus nachhaltigem Modal von Ognx, ca. 70 €



## Captain's-Dinner

Gerafftes Abendkleid von Comma, ca. 149 €

## Lesestoff!



## Sportlich

Nahtlose Leggings von Domyos über [decathlon.de](http://decathlon.de), ca. 15 €

**Das Versprechen der Freiheit** Rachel Rhys Historien-

Roman erzählt von Intrigen an Bord. blanvalet,

450 S., 15 € **MS Mord** Krimi mit Tiefgang von Mick

Schulz. Gmeiner, 278 S., 15 € **Woman in Cabin 10**

Thriller auf hoher See von Ruth Ware. dtv, 384 S., 15,90 €



Gourmet



Genuss-Gipfel: Feinschmecker-Touren mit Starköchen,  
Winzern und Live-Cooking-Events nehmen Fahrt auf!

*Trau dich! Trend:  
Traumhochzeiten  
und Flitterwochen  
auf hoher See.*



**Einfach göttlich:** Die MSC Sinfonia fährt die Route im östlichen Mittelmeer und steuert auch die sagenhafte Postkarten-Idylle der Inselgruppe Santorin an. 8 Tage vom 18.-25.5.2019, Innenkabine Bella, ab 699 Euro, [msc-kreuzfahrten.de](http://msc-kreuzfahrten.de)



Gourmet

**Beste Aussichten**

*Mediterrane Saisonküche im eleganten „Ocean Cay by Ramón Freixa“ mit Meerblick serviert.*



# Sterneküche zwischen Tradition & Trend

Widerstand zwecklos: Die Seaview, das neue Flaggschiff der MSC-Flotte, punktet neben Traum-Spa, Weltklasse-Entertainment und modernstem Design mit gleich neun Restaurants, 20 Bars und Lounges sowie einem Marktplatz auf Deck 8, der zum delikaten Probieren einlädt. Der japanisch-amerikanische Spitzenkoch Roy Yamaguchi interpretiert den asiatischen Kochstil neu und ergänzt mit seiner Fusionsküche den Sternekoch Ramón Freixa, der im eigenen Restaurant Fisch und Meeresfrüchte kredenzt. Köstlicher Abschluss ist ein Abstecher in die „Venchi 1878 Gelato & Creperie“, um die original italienischen Eisspezialitäten zu genießen!



**Route 1, östl. Mittelmeer:**

Venedig, Split, Santorini, Mykonos, Ancona **oder**

**Route 2, westl. Mittelmeer:**

Barcelona, Korsika, Genua, La Spezia, Rom, Cannes, Palma de Mallorca, Barcelona

**Termine:** April bis November 2019

**Preis:** 7 Nächte Innenkabine ab 699 Euro, Balkonkabine 1079 Euro, pro Person  
[msc-kreuzfahrten.de](http://msc-kreuzfahrten.de)



**Gruß aus der Küche** Asia-Nudeln vegetarisch, Wachtelei und Omelett

**Visionär Ramón Freixa** ist mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichnet

# Feinstes Foodfestival vor Hamburgs Kulisse

Das Motto ist Programm: Willkommen zum Wochenende des guten Geschmacks. Bereits zum 15. Mal verwandeln internationale Größen der Spitzengastronomie das Lido-Deck der MS Europa in ein wahres Schlemmerparadies. An zahlreichen Stationen laden die Sterneköche, Winzer, Chocolatiers, Fromagiers und Pâtisiers zum Probieren ein. Genießen Sie während der anschließenden Kurzreise einen herrlichen Blick auf die vorbeigleitenden Elbvororte und den Luxus einer klassischen Kreuzfahrt im exklusiven Kreis von 400 Gästen. Auf Helgoland erwarten Sie, neben den bezaubernden Landschaften, frischer Hummer und Meeresspezialitäten.



**Route:** Hamburg, Helgoland, Hamburg

**Termine:** Europas Beste findet am 2.8.2019 statt, die anschließende Kurzreise vom 2.–4.8.2019

**Preis:** ab 1090 Euro  
[hl-cruises.de](http://hl-cruises.de)





**Die Top-Riege der Gourmet-Szene tischt auf!**

*Ein fantastisches Setting, eine entspannte Atmosphäre, kulinarische Köstlichkeiten und der ein oder andere Insidertipp am Herd oder Buffet verleihen dem jährlich stattfindenden Gourmet-Event „Europas Beste“ an der Hamburger Überseebrücke wahren Sternstunden-Charakter!*



Gourmet

**Im Feinschmecker-Himmel**

*Jeder Bissen ein Gesamtkunstwerk:*

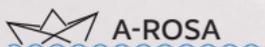
*Die Spitzenköchinnen verführen mit  
besten Weinen, Slowfood und*

*Gourmet-Niveau!*

**Schönster Platz an  
Bord? Sonnendeck,  
beheizter Pool und die  
extrakomfortablen  
Außenkabinen**



**Eva Eppard** Kocht regional in Appenheim  
**Luka Lübke** Köchin und Slowfood-Expertin



# Moselflusstour: So schmeckt das Glück!

Bon Appétit! Das Gourmet-Bufferet auf der A-Rosa Flora ist der opulente Auftakt. Es folgen Ausflüge zu einer Senfmühle und einem Winzer, eine Reise durch die Gewürzwelten, Vorträge zum Thema Kochen und natürlich ein Schlemmen ohne Ende: Mittags- und Dinner-Spezialitäten, Life-Cooking, Snacks, Weine und Cocktails begleiten durch die atemberaubend schönen Landschaften der Region. Höhepunkt: drei Feinschmecker-Events mit den Koch-Duos Eva Eppard & Fritzi Heusinger und Claudia Schröter & Luka Lübke sowie dem Chef-Pâtissier Oliver Edelmann. Nach dem Dessert geht's ins Ladies Kabarett!



**Route:** Köln, Cochem, Berncastel-Kues, Trier-Mehring, Koblenz, Köln

**Termine:** 20.–25.10.2018

**Preis:** Doppelaußenkabine Premium  
ab 1079 Euro pro Person  
[a-rosa.de](http://a-rosa.de)



**Claudia Schröter** Küchenchefin aus Düsseldorf  
**Verena Herzog** Sommelière aus Köln

## Auch toll!

**Douro, die Seele Portugals**  
Neu im Programm 2019: Auf dem Douro durch Portugal, schroffe Felswände, sanfte Hügel und terrassenartig angelegte Weinberge, z. B. 30.10.–6.11.2019, 7 Nächte, Doppelaußenkabine Premium, inklusive Flug, ab 1699 Euro, [a-rosa.de](http://a-rosa.de)



Gourmet

 COSTA KREUZFAHRTEN

## Dolce Vita 2.0: herrliche Aussichten!

Modern, kreativ, traditionsbewusst: So präsentieren verschiedene Spitzenköche die feinste italienische Küche an Bord. TV-Star Bruno Barbieri begeistert mit seinen speziell für Costa entwickelten Kreationen, die sein kulinarisches Know-how auf köstliche Art und Weise widerspiegeln. Best Place to be: die Pizzeria Pummid'oro! Im Buffetrestaurant der Costa Diadema bekommen Sie nicht nur die Speisen der Chefköche, sondern auch vegane Spezialitäten sowie Leibgerichte für Kinder kredenzt. Tipp: In der Mini-Käserei wird frischer Mozzarella hergestellt, die Spezialität Kampaniens!



**Route:** Barcelona, Palma de Mallorca, Palermo, Rom, Savona, Marseille

**Termine:** z. B. vom 3.-10.11.2018, auch 2019

**Preis:** Innenkabine ab 599 Euro, Außenkabine ab 749 Euro

[costakreuzfahrten.de](http://costakreuzfahrten.de)



48

Klassiker Tiramisu wird an Bord nach Originalrezept zubereitet

Entspannte Eleganz Kabinen mit Außenbalkon bieten Panoramablick



# Guter Plan

Die Kreuzfahrtreedereien setzen auf nachhaltigen Tourismus: von Abfallmanagement bis Emissionsreduzierung



## Globale Lösung

Die Reederei Costa Crociere konzentriert sich mit dem Programm 4GOODFOOD auf den verantwortungsvollen Lebensmittelkonsum. Gesunde, regionale Küche für Gäste & Crew, Reste werden an Bedürftige vor Ort gespendet.





2

**Plastikfrei** Die Kreuzfahrt-Reederei Hurtigruten sagt Plastik den Kampf an und schafft 2018 alle unnötigen Einweg- und Kunststoffe ab. Auch die Lieferanten werden aufgefordert, den Einsatz von Kunststoff zu reduzieren, um eine weitere Verschmutzung der Ozeane zu vermeiden. Ziel: die erste kunststofffreie Reederei der Welt zu werden.



3

**Nachhaltig** Aida ist die erste Reederei, die ihre nächste Generation von Schiffen unter dem Konzept „Green Cruising“ mit umweltfreundlichem Flüssigerdgas betreiben wird. Die AIDAnova wird Ende 2018 der erste Ozeanriese der Flotte sein, der mit dem nahezu emissionsfreien Liquefied Natural Gas (LNG) auslaufen wird. TUI Cruises setzt auf kontinuierliche Senkung des Treibstoffverbrauchs und intelligente Energieeffizienzmaßnahmen an Bord.



4

**Umweltschutz** Jahrelang wurde gestritten, ab 2019 sollen die Kreuzfahrt-Kolosse einen Bogen um die historische Altstadt Venedigs fahren, um das ökologische Gleichgewicht der Lagune nicht zu gefährden. Geplant ist jetzt ein neuer Terminal in Marghera.

150

## Impressum

JAHRESZEITEN VERLAG GmbH,  
Harvestehuder Weg 42, 20149  
Hamburg, Tel. 040/2717-0.

**CHEFREDAKTEURIN:** Claudia  
Delorme (V.i.S.d.P.)

**REDAKTION:** Nicole Kleinfeld (FR)  
**GESTALTUNG:** Christiane Willert (FR)

**CHEFIN VOM DIENST/  
HERSTELLUNG:** Beate Lamberti

**BILDREDAKTION:** Wolfgang Sandré  
**WELLNESS:** Myriam Fennell

**SCHLUSSREDAKTION:**  
Schlussredaktion.de

**TITELFOTOS:** plainpicture/Elektron  
08, shutterstock, Getty Images

**ILLUSTRATIONEN:** seh-karte.de  
**FOTOS:** Getty Images (2),  
plainpicture, Decoin/Le Figaro  
Magazine/laif, shutterstock (6),  
istockphoto

**GESCHÄFTSFÜHRUNG  
JAHRESZEITEN VERLAG:**  
Dr. Ingo Kohlschein, Peter Rensmann,  
Helma Spieker, Alexander Uebel

**VERLAGSLEITER CORPORATE  
BUSINESS DEVELOPMENT:**  
Oliver Voß

**GESAMTVERTRIEBSLEITUNG:**  
Jörg-Michael Westerkamp

**VERTRIEB:** DPV Vertriebservice  
GmbH, Hamburg

**VERMARKTUNG:** Brand Media  
GmbH, www.brandmedia.de

**GESCHÄFTSFÜHRUNG BRAND  
MEDIA:** Helma Spieker, Hilleken  
Zeineddine (verantwortlich für  
Anzeigen)

**REPRODUKTION:** Pro Medien  
Produktion GmbH, Hamburg

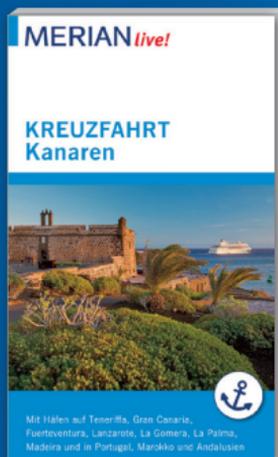
**DRUCK:** Möller Druck und Verlag  
GmbH, Zeppelinstraße 6,  
16356 Ahrensfelde OT Blumberg



EIN UNTERNEHMEN DER GANSKE VERLAGSGRUPPE

Im JAHRESZEITEN VERLAG erscheinen  
außerdem:  
AW ARCHITEKTUR & WOHNEN,  
CLEVER LEBEN, COUNTRY, DER  
FEINSCHMECKER, DR. WIMMER, FEEL  
GOOD, FOODIE, FÜR SIE, ISS DICH  
GESUND, LAFER, MERIAN, PETRA,  
PRINZ, ROBB REPORT (DEUTSCHE  
AUSGABE), VITAL, WEIN GOURMET,  
ZUHAUSE WOHNEN

# WILLKOMMEN AN BORD MIT MERIAN *live!*



Von Abu Dhabi bis Zypern: **MERIAN live!** bringt Ihnen mit über 130 Ausgaben die schönsten und spannendsten Reiseziele der ganzen Welt näher, die wichtigsten Sehenswürdigkeiten, topaktuelle Adressen und außergewöhnliche Empfehlungen.

**MERIAN**  
Die Lust am Reisen

# Mein Schiff.

Eine Klasse für mich.



## IRGENDWO ZWISCHEN NORD- UND SÜDPOL LIEGT MEIN RUHEPOL.

PREMIUM ALLES INKLUSIVE\*



Mehr im Reisebüro, unter  
+49 40 60001-5111 oder  
auf [www.tuicruises.com](http://www.tuicruises.com)



 **TUI Cruises**

\* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung. | TUI Cruises GmbH Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland